



VENUE / ORT / POSTO

Aro Ga'dzong, Tuscany, Italy.

CONTACT / KONTAKT / CONTATTO

summerevent@arogadzong.com

COSTS / PREIS / PREMIO

575 € adults, 525 € Friends of Aro, 450 € students, unemployed, invalid, single parents, 100 € children.

Easy access from Pisa, Firenze & Bologna airports. Families with children most welcome. Non-smoking event.

Einfache Erreichbarkeit über die Flughäfen Pisa, Florenz und Bologna.

Familien mit Kindern sind sehr willkommen. Rauchfreie Veranstaltung.

Accesso facile dagli aeroporti di Pisa, Firenze & Bologna. Famiglie

con bambini sono il più benvenuto. Corso senza fumo.

Meditation Vacation Meditationsurlaub Vacanze di Meditazione

Buddhist Summer Course in Tuscany

Buddhistischer Sommerkurs in der Toskana

Corso d'estate buddistico in Toscana

NGALA RIG'DZIN DORJE & TSAL'GYÜR WANGMO

10.-17.8.2008 Montagna Pistoiese, Toscana, Italy



"Nature, just as it appears, is our meditation room. Feelings, just as they appear, are our meditation practice."

– Ngala Rig'dzin Dorje.

"Natur, genau wie sie erscheint, ist unser Meditationsraum. Gefühle, genau wie sie erscheinen, sind unsere Meditationspraxis."

– Ngala Rig'dzin Dorje.

"La natura, come apparisce, è la nostra camera di meditazione. Sentimenti, esattamente come appaiono, sono la nostra pratica di meditazione."

– Ngala Rig'dzin Dorje.

TEACHERS

Ngala Rig'dzin Dorje has been teaching internationally for twenty years. He and his teaching partner Tsal'gyür Wangmo have personal students in Germany, Austria, Switzerland, Sweden, Finland and Poland. This is their first public event since moving to Italy from London.

LOCATION

Aro Galdzong ('stronghold of joy, tasting the essence') is the family home of Ngala Rig'dzin Dorje and Tsal'gyür Wangmo. It occupies a row of sixteenth century buildings on a south-facing slope of the Apennines in northern Toscana, Italy.

ACTIVITIES

The course will include a full programme of Buddhist teachings, group and private meditation, physical yogas, and Tantric art and craft-work. There will be opportunities to enjoy the verdant beauty and typical attractions of the Tuscan mountains.

TRADITION

The Aro tradition is a family-based (non-monastic) Buddhist lineage. The teachings and practices originated with Yeshé Tsogyel, the female Buddha who founded Buddhist Tantric practice in Tibet with her consort Padmasambhava.

The main aim of the Aro tradition of Inner Tantra is to transform our everyday experience of being, rather than to live an esoteric or spiritualised life-style. Thus no previous knowledge of Buddhism is required, simply a fire of enthusiasm for life.

LEHRER

Ngala Rig'dzin Dorje lehrt seit 20 Jahren auf internationaler Ebene. Er und seine Partnerin Tsal'gyür Wangmo lehren gemeinsam und betreuen persönliche Schüler in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Schweden, Finnland und Polen. Dieser Kurs ist ihre erste öffentliche Veranstaltung, seit sie von London nach Italien gezogen sind.

ORT

Aro Galdzong ('Festung der Freude, welche die Essenz schmeckt') ist das Zuhause von Ngala Rig'dzin Dorje und Tsal'gyür Wangmo und ihrer Familie. Das Anwesen besteht aus einer Reihe von Gebäuden aus dem sechzehnten Jahrhundert und liegt auf einem nach Süden ausgerichteten Hang der Apenninen in der nördlichen Toscana in Italien.

AKTIVITÄTEN

Der Kurs wird ein volles Programm buddhistischer Belehrungen, Mediation in der Gruppe und privat, yogische Körperübungen sowie tantrische Kunst und Handwerk beinhalten. Es wird auch Gelegenheiten geben, die grüne Landschaft in all ihrer Schönheit sowie typische Attraktionen der toskanischen Berge zu genießen.

TRADITION

Die Aro-Tradition ist eine familien-basierte (nicht-monastische), buddhistische Linie. Die Belehrungen und Praktiken stammen von Yeshé Tsogyel, dem weiblichen Buddha, jener Frau, die gemeinsam mit ihrem Gefährten Padmasambhava die buddhistische, tantrische Praxis in Tibet begründete.

Das wichtigste Ziel der Aro-Tradition des Inneren Tantra ist, unsere alltägliche Seinserfahrung zu transformieren, und nicht, einen esoterischen oder spiritualisierten Lebensstil zu pflegen. Aus diesem Grund sind keine buddhistischen Vorkenntnisse erforderlich, sondern einfach nur ein feuriger Enthusiasmus für das Leben.

MAESTRI

Ngala Rig'dzin Dorje insegna al livello internazionale da vent'anni. Lui e la sua compagna maestra Tsal'gyür Wangmo hanno studenti in Germania, Austria, Svizzera, Svezia, Finlandia e Polonia. Questo è il loro primo corso pubblico da quando hanno traslocato da Londra.

POSTO

Aro Galdzong ('fortezza della gioia, gustando l'essenza') è la casa familiare di Ngala Rig'dzin Dorje e Tsal'gyür Wangmo. Sono parecchi stabili del seicento costruite in direzione sud, in pendio nelle montagne Apennini al nord della Toscana, Italia.

ATTIVITÀ

Il corso includerà un programma completo d'insegnamenti buddistici, meditazione in gruppo e in privato, Yoga, arte tantrica e lavoro artigianato. Ci sarà l'occasione per godere la bellezza della natura e l'attrazione tipiche delle montagne Toscane.

TRADIZIONE

La tradizione Aro è un lignaggio buddistico di base familiare (non monastico). Gli insegnamenti e le pratiche iniziano con Yeshé Tsogyel, la Buddha femminile chi ha fondato la pratica buddistica tantrica nel Tibet, insieme con il suo consorte Padmasambhava.

Lo scopo principale della tradizione Aro dei tantra interni è di trasformare nostra esperienza quotidiana del essere, piuttosto che vivere in una maniera esoterica o spiritualizzata. Perciò nessuna conoscenza del buddismo è necessaria - semplicemente un fuoco d'entusiasmo di vita.

